

# 入院中のスケジュール（正常分娩）



		お産当日	産後1日	産後2日	産後3日	産後4日	
ママ	経過	/	/	/	/	/	
	食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>●産後2日目の朝より、3Fみらいダイニングでお食事をおとりください</li> <li>●カウンターでベルを押してください</li> <li>●みんなで楽しく食事をすることは元気の源になります</li> <li>●入院中にお祝いディナーが出ます</li> </ul>					<p><b>退院日</b></p> <p>※10時以降退院できません。 チェックアウトは15時までにお願ひします。</p> <p>※退院時には、セーフティBOXの鍵を所定の位置にもどして、カードキーはナースセンターに返却してください。</p>
	お薬	●必要があればお薬を出します					
	清潔	●体調がよければ1日目からシャワーができます					
	排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>●尿がしたい感じがわかるまでは3～4時間ごとにトイレへ行ってください</li> <li>●産後、排便がなくて苦しい時は相談してください</li> </ul>					
	検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日曜日、祝日を除き、毎日回診があります</li> <li>●回診や指導時刻はその日のお産や手術により変更されます</li> </ul>			血液検査 尿検査		
	処置				産後診察 (主治医)		
	安静度	●授乳などで忙しくなりますのでからだをゆっくり休めてください					
赤ちゃんのお世話の仕方	<p>授乳が始まります → 沐浴指導 → 沐浴練習</p> <p>出産後 おっぱいを吸わせます</p> <p>おむつの替え方、抱き方、おっぱいの吸わせ方の練習をします</p> <p>担当者より時間をお伝えします。</p> <p>※授乳の関係で沐浴練習の時間は未定です</p> <p>調乳の説明があります</p> <p>1ヵ月健診の案内があります</p> <p>赤ちゃんといっしょにお部屋で過ごしてみましよう</p>					<p>ご面会よりも指導を優先させていただく場合があります。</p> <p>なお、日時も前後することがあります。ご了承ください。</p>	
DVD放映	毎日11chで産後の生活と育児についてのDVD放映しています <b>必ず視聴してください</b>						
赤ちゃん	検査		血液型を調べます	黄疸の検査	聴力検査 (希望者のみ)	黄疸の検査 先天性代謝異常スクリーニング検査	