

	経過	お産当日		産後				
				1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
お母さん	お食事	特に制限はありません（治療食は除く）。 産後2日目から2階食堂で火曜日もしくは金曜日にディナーをお召しあがりください。						
	お薬	傷の痛み、後陣痛がひどい場合は、お薬を出します。 貧血、痔の痛み、頭痛、胃痛、便秘など必要があれば、お薬を出します。						
	清潔	体調が良ければ1日目からシャワーができます。 （各個室、2階エステルーム、3階シャワー室）						
	排泄	尿がしたいと感じるまでは3～4時間ごとにトイレに行きましょう。 尿が出にくい時や排便がなく苦しい時は相談ください。						母児ともに経過が順調であれば、本日退院できます。
	検査・処置	お産後2時間は分娩室で過ごします カンガルーケアをしましょう	入院時、内診、赤ちゃんの心音検査、貧血などの血液検査があります。				<ul style="list-style-type: none"> ● 血圧測定 ● 貧血の検査 ● 尿検査 ● 産科医診察（主治医） 	早期退院または退院延長を希望される場合はお申し出ください。
	安静度	お産後約4時間は安静です。	授乳などで忙しくなりますのでそれ以外はゆっくり休んでおきましょう。					● 血圧測定
	説明など	いつでも母児同室ができます。 調乳の説明があります（火曜または金曜 14:00～）。					退院後の生活の説明	
	その他	診断書や証明書があればお出しください。 ナースセンターに母子手帳をお預けください。 エステの無料サービスがあります（順にお知らせします）。						
赤ちゃん	お薬	点眼をします。	ビタミンK ₂ シロップを飲みます。					ビタミンK ₂ シロップを飲みます。
	清潔	身体をきれいに拭きます。						
	検査・処置	出生後できるだけお母さんと一緒にいます。	毎日、黄疸のチェックをします（必要に応じて血液検査をします）。					
	赤ちゃんのお世話	身体測定をします。	血液型を調べます。			聴力検査をします。		先天性代謝異常検査をします。
	その他	おっぱいを吸わせます。	授乳が始まります。オムツの替え方、赤ちゃんの抱き方、おっぱいの吸わせ方の指導をします。 お風呂の（沐浴）の説明と見学をします。			お風呂に入れる練習をします。		
	赤ちゃんは小児科医師が診察します。							